

Munster



Côté

# Vallée

Magazine des artisans et commerçants de la Vallée de Munster

N°21 – fin mars – fin juin 2023

inclus : le calendrier  
des animations

« Printemps des  
cigognes »

Joyeuses  
Pâques



a p é r i t i f  
b r u n c h

  
 sucré, salé et maison

Apéritif...  
 Brunch...  
 Cocktail...  
 Dîner sur le pouce...

Vous n'avez rien à faire...  
 Découvrez notre gamme  
 de petites pièces salées !  
 (carte détaillée sur notre site [gilg.fr](http://gilg.fr))

  
 maître pâtissier  
 chocolatier  
 traiteur  
 munster colmar rbeauvillé  
[gilg.fr](http://gilg.fr) 1936



  
 les Grands  
**Arbres**  
 RESTAURANT

Le restaurant Les Grands Arbres de la Verte Vallée vous accueille du mardi au samedi dans une atmosphère douce et chaleureuse pour déguster une cuisine gastronomique et créative proposée par le chef Thony Billon.

**Déjeuner à partir de 20€**  
**Dîner à partir de 37€**

 03 89 77 15 15  
 [vertevallee.com](http://vertevallee.com)

Venez déjeuner en famille,  
 entre amis ou entre collègues

  
 du mardi au vendredi midi  
 découvrez les menus

**Express**      **Affaires**  
 — 2 plats : 20€ —      — 2 plats : 27€ —  
 — 3 plats : 25€ —      — 3 plats : 32€ —

  
**2 Apéritifs Maison**  
**OFFERTS**  
 pour un déjeuner Express ou Affaires pour 2 personnes  
 sur présentation de ce bon jusqu'au 30/11/2023

edito

# Les femmes portent l'association

Les femmes sont à l'honneur en ce moment dans notre association. Six commerces de la Vallée de Munster ont été lauréats des Trophées de l'Accueil décernés par la Chambre de Commerce et d'Industrie ; tous les commerces étaient représentés par des femmes et nous sommes fiers de la qualité de leur travail et des valeurs de convivialité qu'elles transmettent.

Le concept store « Joséphine Ose » a aussi ouvert récemment à Munster ; Céline Trappler y propose un univers dédié au rayonnement de la femme. Nous vous le faisons découvrir dans cette édition.

Au sein de notre association, nous avons également la chance d'accueillir Titaina Uricher qui succède à Geneviève Lejeune, partie à la retraite.

Elle vous accueille dans notre bureau situé au 3 rue du 9ème zouaves pour toute demande relative à l'association et plus particulièrement concernant les chèques Vallée de Munster et la Carte Priviligée Grego.

Bonne lecture !

Pierre Déloge



**7 Trophées OR**

à nos commerces :

Optique Schivy  
 Chaussures Elégance  
 Véronique Fleurs  
 Salon de Coiffure Rebert  
 L'Essentiel  
 Pro&Cie  
 Pâtisserie Gilg



Sommaire

<b>3</b>	<b>Edito, sommaire</b>	<b>13</b>	<b>Nature :</b> Refuge des Vosges Trotters
<b>4</b>	<b>Artisan :</b> Brasserie du Marcaire	<b>14</b>	<b>Gastro sucrée :</b> Tiramisu spéculos
<b>5</b>	<b>Artisan :</b> Boulangerie pâtisserie Méthia	<b>15</b>	<b>Restaurant snack :</b> L'oasis
<b>7</b>	<b>Restaurant :</b> Winstub S'Stewla	<b>16</b>	<b>Nouveau :</b> Joséphine Ose
<b>8</b>	<b>Astuce :</b> La sécurité informatique	<b>18</b>	<b>Infos Grego</b>
<b>9-12</b>	<b>Calendrier des manifestations</b>	<b>19</b>	<b>Jeux</b>

GREGO l'Association des Artisans et Commerçants de Munster et de ses Vallées  
 3 rue du 9ème Zouaves - 68140 MUNSTER - tél : 03 89 77 04 83 - courriel : [assocgrego@orange.fr](mailto:assocgrego@orange.fr)  
[www.munster-commerce-artisanat.com](http://www.munster-commerce-artisanat.com) - facebook : [gregovalleedemunster](https://www.facebook.com/gregovalleedemunster)



## Brasserie du Marcaire

Brasserie Artisanale à Muhlbach

Bérangère Thomen, originaire de Stosswihr, c'est le nom de cette sympathique gérante de la Brasserie du Marcaire. Dotée d'un master QHSE (Qualité Hygiène Sécurité Environnement) et employée dans l'industrie, elle saisit l'opportunité d'un licenciement économique pour réorienter sa carrière professionnelle et s'adonner à sa passion : la bière artisanale.

En effet, lors d'une visite en Autriche, Bérangère découvre la fabrication de la bière. De nature curieuse, passionnée par le « fait maison » et touche-à-tout en cuisine, elle décide de se lancer ! Son initiation et ses recherches débutent avec l'aide d'une amie vosgienne. En 2015, elle se forme à l'IFBM à Nancy sur la fabrication de la bière et des boissons sans alcool. En septembre 2015, sa « Brasserie du Marcaire » voit le jour.

Fermentation : La maische estensemencée avec une levure à bière qui transforme les sucres fermentés. Au bout d'une quinzaine de jours cette «bière verte» est transférée en cuve de garde.

Ainsi la bière s'affine, les levures achèvent leur travail et les particules solides décantent. La bière est ainsi clarifiée et prête à être mise en bouteilles.

Par ailleurs, Bérangère valorise tous ses déchets créant ainsi de nouveaux produits qui enrichissent sa gamme : 95% des céréales qu'elle utilise sont récupérées par la Ferme SCHOTT à Muhlbach pour le fourrage agricole, les 5% restants sont utilisés pour la fabrication des biscuits apéritifs, qu'elle a surnommés « DRESCH » (vendus à la Pâtisserie Willy à Munster ou dans sa boutique).

Après la fermentation, la bière est filtrée et les levures sont récupérées par la savonnerie SCALA à Colmar pour fabriquer des savons artisanaux.

L'eau de refroidissement est utilisée pour la fabrication des Limo'Val et Cola'Val, un soda qui n'a rien à envier à l'américain. Ces deux boissons sont fabriquées avec l'eau qualitative du réseau de Muhlbach.

Les colorants ajoutés sont naturels, non traités chimiquement et achetés à un fabricant alsacien.

Bérangère, passionnée, nous explique les différentes phases de la préparation de la bière : concassage, empâtage, fermentation, embouteillage... Tels sont les termes techniques employés pour expliquer les différentes étapes que le malt d'orge va subir pour devenir une bière artisanale.

Concassage : le malt d'orge est broyé afin de permettre l'extraction des enzymes et des sucres.

Empâtage : première étape du brassage, qui consiste à tremper et remuer le malt dans de l'eau chaude. La maische (mélange malt concassé et eau) va subir des fluctuations de température puis elle est transférée en cuve de fermentation.

Les fins de fûts sont utilisées pour la préparation de la gelée de bières qui accompagne divinement foie gras et fromages.

Si l'envie vous tente de déguster « une petite mousse » 100 pourcent artisanale ou de découvrir tous ses produits dérivés, Bérangère sera ravie de vous accueillir un samedi matin ou sur rendez-vous à la boutique de la brasserie du Marcaire située dans ses locaux à Muhlbach, pour partager avec vous sa passion et enchanter vos papilles !

Titaina Uricher



## Boulangerie pâtisserie Méthia

Originaire de Lauw, Sébastien Méthia fait partie des professionnels séduits par notre belle vallée au point qu'il a décidé de s'y installer avec sa famille et de reprendre la boulangerie Fleith située au 8 rue du 9ème Zouaves à Munster.

En 2010, Sébastien obtient brillamment son CAP auprès d'un boulanger de la vallée de Masevaux en terminant troisième de sa promotion ! Après s'être éloigné quelques années en exerçant des activités variées, il se lance dans la rénovation de l'ancienne boulangerie Fleith, encouragé et soutenu par sa compagne.

Depuis l'ouverture, deux apprenties, Monica et Shana, l'épaulent dans la fabrication et développent la vente. Courant 2023, une apprentie et un ouvrier viendront compléter l'équipe.

L'une des créations phares de la boulangerie est le pain chia pep's, pain original à la croûte lumineuse, composé de graines tendances (courge, chia) et aux bienfaits nutritionnels incontestables tels que les acides gras-Oméga-3, les protéines et les fibres.

A l'offre boulangère classique, s'ajoutent quotidiennement des pains spéciaux au levain (muesli aux fruits, marcaire, nordique, baguette de la Vallée...)

Bien sûr, une gamme de pâtisseries et de viennoiseries traditionnelles ainsi que du snacking sont proposés. Vous pourrez ainsi vous régaler avec des éclairs, des millefeuilles, des brownies ou des desserts plus originaux comme la tartelette framboise-frangipane.

Un côté traiteur avec des burgers, des pizzas, des moricettes fourrées et des sandwiches complète l'offre.

La clientèle est majoritairement constituée de particuliers mais Sébastien bénéficie aussi de la confiance d'entreprises. Vous pouvez également faire appel à lui pour des banquets et réceptions privées.

Cette boutique lumineuse et généreusement garnie propose également en vitrine un espace mange-debout pour déguster un café accompagné d'une de leurs créations gourmandes.

Titaina Uricher



En peu de temps, Sébastien a réussi à apporter une ambiance chaleureuse et conviviale à la boutique en enrichissant régulièrement sa gamme de nouveaux produits.



**Pensez à la climatisation pour un été au frais...**



14 rue Martin Hilti  
**68140 MUNSTER**

tél. : 03 89 77 33 57

accueil@brunn.fr

www.brunn.fr

Conseil

Installation

SAV de proximité



**PEINTURE GEHRINGER**

- Peinture et décoration intérieure
- Revêtements muraux et sols
- Peinture extérieure
- Produits décoratifs
- Conseil couleur
- Magasin de vente

**03 89 77 30 48**  
1, rue Marcel Haedrich • 68140 MUNSTER  
peinture.gehringer@orange.fr - www.peinture-gehringer.com

**VENTES  
LOCATIONS  
ESTIMATIONS**

BIENVENUE DANS  
VOTRE FUTUR CHEZ VOUS...

Votre contact  
**Nathanaël WEHREY**  
06 43 93 33 02  
contact@immo-wehrey.fr  
1 rue Alfred Hartmann  
68140 Munster  
www.immo-wehrey.fr

SUIVEZ-NOUS SUR  **IMMOBILIÈRE WEHREY**



**SALON DE THÉ  
Vincent  
RESTAURANT**

Nous vous accueillons  
du mercredi au dimanche  
de 8h30 à 18h :

- Petits déjeuners
- Repas de midi
- Pâtisseries maison
- Glaces artisanales

Dans un cadre cosy et chaleureux  
pour une pause gourmande.

**31 Grand Rue • 68140 MUNSTER • 03 89 30 01 44**

**WOODIA**

TOUT POUR LA TERRASSE

**SUR-MESURE  
SANS VIS  
APPARENTES**

TERRASSES EN BOIS | PLAGES DE PISCINE | PERGOLAS | PARE-VUE

2 rue Germain Motte  
68140 STOSSWIHR

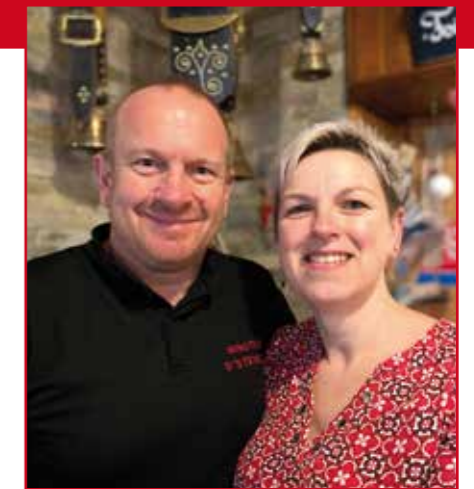
**03 89 30 51 84**  
CONTACT@WOODIA.FR

**WWW.WOODIA.FR**

restaurant

# Winstub S'Stewla

Restaurant traditionnel à Munster



En plein cœur de Munster, cuisine et ambiance traditionnelles alsaciennes à la Winstub S'Stewla avec son air de petite auberge de montagne. L'esprit de la Winstub S'Stewla est celui de la bonne cuisine à l'ancienne, avec des produits de qualité sur des assiettes généreuses.

Poussez la porte et vous serez accueillis dans un cadre chaleureux et typique, avec les tables en boiseries claires habillées de jolies nappes aux motifs Vichy et des décorations mises à disposition par leurs amis des fermes environnantes. Suspendues, les clarines et sonnaillles finalisent le décor marcaire.

Parmi les plats traditionnels proposés par la Winstub, vous retrouverez Les Lawerknepfle de Mamama (quenelles de foie), le Kasknepfle (gratin de pâtes) ainsi que les tartes flambées.

Ce restaurant composé d'une salle climatisée et d'une terrasse à l'arrière compte environ 60 couverts.

C'est en 2014, que Manu et Christel Fillingier, tous deux originaires de la Vallée se lancent dans l'aventure de la restauration en ouvrant le S'Stewla. Après avoir obtenu son CAP cuisinier, Manu a complété sa formation avec un parcours en fermes-auberges dans la Vallée de Munster. Sa femme, Christel, quant à elle, le seconde dans le service en salle avec l'aide de leur fille Marie. A la production en cuisine, Manu bénéficie de l'aide d'Eva, une aide cuisinière.



photo ©Office de Tourisme de la Vallée de Munster

Manu fait le choix de travailler avec les produits frais, de saison et locaux. Il les sélectionne lui-même auprès de ses fournisseurs. Le fromage étant un ingrédient principal dans ses plats, il travaille avec de nombreuses fermes de la Vallée. Le jambon cru intégré dans ses cordons bleus est fumé par ses soins !

La carte des vins s'accorde parfaitement avec ces nombreux plats. Sur leur ardoise du jour, une belle sélection des vins de La Vallée est proposée. Vous l'aurez compris, Manu et Christel sont animés par la passion d'une cuisine traditionnelle comme savaient si bien le faire nos grands-mères !

Titaina Uricher

**ERTLÉ & FILS**

Jacky ERTLÉ

68140 MUNSTER  
**03 89 77 54 42**

www.ertle-et-fils.com

- Chauffage
- Cheminées - Inserts - Poêles
- Climatisation
- Sanitaire
- S.A.V.
- ENERGIES RENOUVELABLES

**7 sur 7**  
CENTRAL D'ENTRETIEN  
DEPANNAGE

**IMMOBILIÈRE LANDIS 68**  
-Thierry Riotte -

ESTIMATION - VENTE - LOCATION

Réalisons ensemble votre projet immobilier

Implantée depuis plus de 15 ans dans la vallée de Munster, venez profiter d'une équipe avec un savoir-faire professionnel !

6, Grand'Rue 68140 MUNSTER - 03.89.77.89.00 - contact@immo-landis68.fr  
www.immo-landis68.fr

  Immobilière Landis 68  @immolandis68



# La sécurité informatique



## Antivirus

Même s'il n'y a plus beaucoup de virus, il serait dommage de se priver des antivirus gratuits qui fonctionnent très bien. Attention l'antivirus, dans sa version de base, ne protège pas des spywares\* et des malwares\*.

## ADSL ou Fibre ?

Pour le moment les deux connexions fonctionnent. Selon l'éloignement du central téléphonique, le réseau ADSL a un débit plus ou moins important. A terme, les réseaux ADSL ne seront plus entretenus alors autant passer rapidement à la fibre. La fibre vous apportera un meilleur débit (intéressant pour les jeux en réseau) ainsi qu'une meilleure qualité d'image (si vous possédez une télé connectée).

## Sauvegardes des données

### - Sauvegarde sur un disque dur externe :

Conservation de vos données en interne mais sauvegardes régulières à effectuer vous-même (il existe des logiciels qui font une sauvegarde automatique, mais cela suppose un paramétrage).

### - Sauvegarde vers un nuage (cloud) :

Données conservées sur un serveur externe. Intérêt : vous accédez à vos données à partir d'un autre poste via une connexion internet. Vous avez également un double stockage de vos données (sur votre PC et sur un nuage.)

**Christophe BURG**  
SBC Info Télécom - Munster

\* Un spyware désigne en langage informatique un logiciel malveillant. On le traduit en français par le terme de « logiciel espion ».  
\*Le terme malware est un terme générique qui désigne tout type de logiciel malveillant (en anglais « malicious software ») conçu pour s'infiltrer dans votre appareil à votre insu.

**Munster JAZZ FESTIVAL**  
35 EDITION  
Du 14 au 20 mai 2023

Infos & billetterie : [www.jazzmunster.fr](http://www.jazzmunster.fr)

## LABEL QUALITÉ ACCUEIL

Le Label Qualité Accueil témoigne de l'exigence que se fixent les professionnels pour garantir une expérience client exemplaire. C'est aussi un moyen de récompenser les entreprises locales et de marquer l'attachement de la CCI Alsace Eurométropole au commerce de proximité.

Un gage d'excellence  
Les **321 lauréats** en 2022 ont été audités par une société indépendante qui a réalisé une visite mystère en magasin et deux appels téléphoniques d'après un référentiel comprenant 54 points de contrôle.

### 5 Bonnes raisons d'adhérer à la démarche

- Mesurer et améliorer la qualité de votre accueil et de votre service
- Valoriser votre engagement qualité
- Porter un regard neutre et indépendant sur l'entreprise
- Mobiliser votre personnel autour de ces valeurs
- Créer une dynamique collective

**Les enjeux environnementaux**  
Les enseignes qui contribuent activement au respect de l'environnement réduisent leurs coûts et sont de plus en plus plébiscitées par les consommateurs.

Grâce à un référentiel basé sur 10 nouveaux critères concernant l'engagement éco-responsable et un outil de diagnostic écologique national, la CCI Alsace Eurométropole a permis à plus de 250 commerçants, artisans et prestataires d'obtenir une reconnaissance « Commerce impliqué et Service impliqué » pour la prise en compte des enjeux environnementaux dans leurs méthodes de travail en 2022.

CONTACT : Fabienne Raoux 07 64 33 18 76 [f.raoux@alsace.cci.fr](mailto:f.raoux@alsace.cci.fr)

# Le Printemps des cigognes



**DU 07 AVRIL AU 08 MAI 2023**



**Minschter Bier Party\* • Ateliers  
Découverte des cigognes  
Dégustations • Randonnées  
Démonstrations • Visite de fermes  
Chasse au trésor de Printemps  
Jeu Rose et Louis • Balades ludiques**



**PAYS DE COLMAR**

[f](#) [@](#) #VisitValleeMunster

\*Fête de la bière de Munster  
Même si la bière est locale, elle est à consommer avec modération. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

# ÉVÈNEMENTS *Incontournables*

 Réservation obligatoire  
 Chiens admis en laisse



 Réservation obligatoire  
 Chiens admis en laisse

## SUIVEZ LES *Guides* !



### LE 1ER AVRIL

	<b>CONCOURS DE LAMALA</b> Maison Albert Schweitzer - Gunsbach Concours du plus beau Lamala de la Vallée de Munster. Tous les participants seront récompensés. Gratuit	03 89 77 31 80	de 15h15 à 17h00	
--	--	----------------	------------------	---



### LE 7 AVRIL

	<b>PÊCHE SPÉCIALE VENDREDI SAINT</b> Etang d'Ampfersbach - Stosswihr Alevinage en grosses truites et saumons de fontaine. Non-membre : 11€, membre : 9€, moins de 14 ans : 9€	03 89 77 21 60	de 09h00 à 12h00	
--	--	----------------	------------------	---



### LE 8 AVRIL

	<b>MÏNSCHTER BIER PARTY*</b> Parc Hartmann - Munster Venez profiter d'un Biergarten installé spécialement pour l'occasion et découvrir les brasseurs de la Vallée dans une ambiance aussi conviviale que printanière. Accès gratuit	03 89 77 31 80	de 11h00 à 19h00	
--	--	----------------	------------------	---



### LE 27 AVRIL

	<b>ATELIER DE FABRICATION DE BRETZEL EN ALSACIEN</b> Pâtisserie Willy - Munster Vous êtes gourmands et curieux d'apprendre notre belle langue régionale? Petits et grands, de passage ou de la vallée, combinez ces envies lors d'un atelier de fabrication de bretzels en alsacien. 5€ / personne	03 89 77 29 66	de 14h00 à 15h30	
--	---	----------------	------------------	---

### LE 1ER MAI

	<b>MARCHE POPULAIRE DE MONTAGNE</b> Verein'hüss - Sultzbach les Bains Marche populaire de montagne du Stauffen - 3 Parcours : Adapté, 11 et 21 km Cotisation de 3€	03 89 71 02 42	de 07h00 à 18h00	
--	---	----------------	------------------	--

### LES 6 - 7 - 8 MAI

	<b>EXPOSITION</b> Salle de la Laub - Munster Exposition peintures et modelages consacrée à Frédérique Haerrig-Grundler, figure munstérienne et ancienne présidente de l'Association des Artistes de la Vallée de Munster. Entrée libre		de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00	
--	---	--	--------------------------------------	---

\*Même si la bière est locale, elle est à consommer avec modération. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

## JEUX POUR LES ENFANTS

### CHASSE AUX TRÉSORS DE PRINTEMPS

Vous avez l'âme d'un enquêteur ? Soyez attentifs, il est temps de partir à la recherche des indices cachés dans les rues de Munster ! Les plus futés retrouveront leur chemin jusqu'à l'Office de Tourisme et pourront ouvrir le mystérieux coffre qui les attend. Les livrets sont à retirer à l'Office de Tourisme ou à télécharger sur [www.vallee-munster.eu](http://www.vallee-munster.eu)

### ARRIVEREZ-VOUS À LE TROUVER ?

Les plus jeunes seront ravis de suivre Rose et Louis à la recherche du personnage mystère dans Munster. Qui se cache derrière le mystérieux FH ? Les livrets de jeu sont disponibles à l'Office de tourisme.



### LES PETITS EXPLORATEURS

Deux balades ludiques pour découvrir la Vallée de Munster en s'amusant sont aussi possibles pour les plus jeunes ! Explorez le village de Sultzbach-les-Bains puis grimpez sur les pentes du Schnepfenried. Livrets de jeu disponibles à l'Office de tourisme.

Profitez-en pour goûter un « storikala » ! (brioche ou bretzel en forme de cigogne)



### LES LUNDIS

	<b>BALADE À LA DÉCOUVERTE DE LA FAUNE ET DE LA FLORE AU PETIT BALLON</b> Office de tourisme de la Vallée de Munster - Munster Découvrez un aperçu de la Vallée de Munster lors d'une randonnée guidée au Petit Ballon. Au passage, apprenez-en plus sur l'histoire, la géologie, la faune et la flore ! Adulte : 25€ / Enfant (- de 18 ans) : 20€	03 89 77 31 80	de 13h30 à 16h00	
---	--	----------------	------------------	---



	<b>SOPHROLOGIE DANS LA NATURE</b> Lieu communiqué au moment de l'inscription - Munster Découvrez bien-être et sensorialité lors d'un bain de nature! Guidée par la sophrologue, vous découvrirez autrement les merveilleux espaces de la Vallée de Munster. Adulte : 25€ / Enfant : 20€	03 89 77 31 80	de 16h00 à 18h00	
---	--	----------------	------------------	---

### LES MARDIS



	<b>MUSIQUE, HUILES ESSENTIELLES ET SIESTE SONORE</b> RDV au parking devant l'hôtel-restaurant du Valneige - Mittlach Partez à la découverte des plantes médicinales que l'artiste sonore Jim Petit a cueillies à Mittlach, distillées pour en extraire leurs huiles essentielles et leurs musiques. Adulte : 20€	03 89 77 31 80	14h00	
---	---	----------------	-------	---

	<b>RANDONNÉE AU LAC DES TRUITES</b> RDV au parking du col du Wettstein - Sultzzeren Traversez forêts et chaumes jusqu'au plus haut lac du massif vosgien tout en découvrant la flore locale. Adulte : 22€ / Enfant : 18€ / Famille (2 adultes et 2 enfants) : 70€	03 89 77 31 80	de 14h00 à 16h30	
---	--	----------------	------------------	---



### LES MERCREDIS

	<b>PROMENADE À LA DÉCOUVERTE DES CIGOGNES</b> Office de tourisme de la Vallée de Munster - Munster Balade accompagnée pour découvrir et observer la cigogne. Inscription obligatoire à l'office de tourisme. Offert par l'office de tourisme	03 89 77 31 80	de 15h00 à 16h00	
--	---	----------------	------------------	--



### LES JEUDIS

	<b>SAVEURS PRINTANIÈRES CHEZ LE VIGNERON</b> Domaine Schoenheitz - Wihr au Val Fêtez le Printemps chez le vigneron ! Profitez d'une visite de la cave suivie d'une dégustation et d'un échange sur les accords vins et saveurs printanières issues de producteurs locaux. 15€ / personne	03 89 77 31 80	de 10h30 à 12h30	
---	---	----------------	------------------	---



	<b>BALADE SONORE AU SON DU LAC D'ALTENWEIHER</b> RDV au parking devant l'hôtel-restaurant du Valneige - Mittlach Partez à la découverte inédite du lac d'Altenweiher en compagnie du compositeur Jim Petit. Tendez l'oreille pour guider vos pas ! 15€ / personne (comprend les casques audio)	03 89 77 31 80	de 13h30 à 17h00	
---	---	----------------	------------------	---

	<b>SORTIE DÉCOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES</b> Mairie - Griesbach au Val Partez à la découverte des plantes sauvages ainsi que leurs usages alimentaires et médicinaux. Adulte : 18€ / Enfant : 8€ (jusqu'à 12 ans)	03 89 77 31 80	de 14h00 à 17h00	
---	---	----------------	------------------	---

### LES VENDREDIS (07 et 21 avril)

	<b>SORTIE INITIATION SYLVOTHÉRAPIE</b> Parc Schweitzer - Munster Découverte de la sylvothérapie. Expérimentez les étapes et aiguiser vos sens afin de profiter au mieux des bienfaits qu'offre la nature. Adulte : 16€ / Enfant : 6€	03 89 77 31 80	de 09h00 à 11h30	
---	---	----------------	------------------	---

### LES VENDREDIS (07, 21 et 28 avril)

	<b>RANDONNÉE NOCTURNE SOUS LES CONSTELLATIONS DU PRINTEMPS</b> Col du Wettstein - Sultzzeren Profitez d'un spectacle 100% naturel lors d'une randonnée nocturne sur les hauteurs de la Vallée de Munster et découvrez les constellations. Adulte : 18€ / Enfant (6-12 ans) : 12€	03 89 77 31 80	de 19h00 à 20h30	
---	---	----------------	------------------	---

## OUVERTURE DES SENTIERS !



Le dimanche 30 avril, pour le 150<sup>ème</sup> anniversaire du Club Vosgien de la Vallée de Munster, celui-ci organise l'ouverture des sentiers. 8 randonnées de différents niveaux sont organisées à cette occasion : Le sentier de la Bloy, la Vallée de la Wormsa, le Sentier des Roches, la Grande Crête Nord, le Grand Tour du Rainkopf, le Sentier des Hirschteine, le Circuit des Deux Lacs, le Massif du Petit Ballon. Une présentation et initiation à la marche nordique aura aussi lieu pour les intéressés.

Retrouvez le programme complet du Club Vosgien à l'Office de Tourisme et sur [www.vallee-munster.eu](http://www.vallee-munster.eu)

## PARTEZ À LA RENCONTRE DE NOS Producteurs locaux

### DU LUNDI AU VENDREDI



#### DÉMONSTRATION GRATUITE DE TOURNAGE SUR BOIS

##### Au bonheurs des ours - Hohrod

Venez découvrir l'art du tournage sur bois. Doris donne une seconde vie aux arbres tombés, issu des vergers et forêts de la vallée de Munster. Entrée libre

06 29 92 16 91

Lun-Ven :  
de 09h00 à  
12h00

### DU MARDI AU DIMANCHE



#### TRAITE DES CHÈVRES À LA FERME DU LONDENBACH

##### 21 chemin du Londenbach - Sultzeren

Fabien vous accueille à la chèvrerie du Londenbach pour visiter l'étable des "geissele" (chèvreaux), assister à la traite et même acheter du fromage. Entrée libre

06 73 01 04 27

de 17h30 à  
19h00

### LES MERCREDIS



#### VISITE D'UN ATELIER DE FONTE DE CLOCHES

##### Atelier de Daniel Higlister - Hohrod

Visitez l'atelier de Daniel Higlister et découvrez un artisanat indissociable du patrimoine de la Vallée de Munster. Entrée libre

Mer : de  
08h30 à  
11h30

### LES MARDIS ET JEUDIS



#### VISITE ET DÉGUSTATION À LA FERME VERSANT DU SOLEIL

##### Ferme du Versant du Soleil - Hohrod

Visite de la fromagerie et dégustation de fromage de munster. Entrée libre

03 89 77 01 44

Mar : de  
10h00 à  
12h00  
Jeu : de  
10h00 à  
12h00



La collecte des informations a été arrêtée au 01/03/2023

Flashez ce QR code pour retrouver l'agenda actualisé !

### Office de Tourisme de la Vallée de Munster

1 Rue du Couvent, 68140 Munster  
03 89 77 31 80 / [contact@vallee-munster.eu](mailto:contact@vallee-munster.eu)

Crédits photos : OTVM - Quentin Gachon, Pixabay  
Illustrations : Création OTVM - Océane Besugo / Freepik, Flaticon

## Chalet des Vosges Trotters

Tout le monde (ou presque) connaît le lac du Schiessrothried. Situé sur le GR 5, il est entouré par la paroi des Spitzkoepfe, les contreforts du Hohneck et les rochers du massif de Petit Hohneck. Le site est de toute beauté en toute saison.

Un calme impressionnant y règne, plus de colonie de vacances « La Vogésia », plus de restaurant, plus de secouristes « Croix Blanche », la vie d'autrefois a disparu ..... Ou presque, car du barrage on repère au fond à droite du lac une grande bâtisse aux splendides volets rouges.

Ce magnifique chalet appartient au club des « Vosges Trotters de Colmar ». Cette association a été créée en 1901 et nos aïeux ont bâti leur chalet en 1924 puis l'ont reconstruit dans les années 1960 suite à un incendie criminel.



Nous accueillons randonneurs, parfois en perdition, vacanciers, groupes et membres, tous heureux de passer des moments hors du temps car nous y vivons comme jadis : cuisine et eau chaude au bois, pas de réseau internet, éclairage en 24 volts sur batteries alimentées par les panneaux solaires ou par une turbine hydraulique, grande salle de vie avec un grand Kachelofen comme unique chauffage ... un mini écomusée en sorte.

Pour le couchage, nous avons 3 dortoirs avec des lits de 80 cm et notre capacité d'accueil est de 40 personnes. Nous sommes ouverts toutes les grandes vacances, les week-ends sur réservation et en fonction de la disponibilité du gardien bénévole.

Nouvellement créé par le Club Vosgien, un sentier fléché permet de faire le tour du lac et de passer devant notre chalet : n'hésitez pas à nous interpeller ou à nous contacter sur le site :

[www.vosges-trotters-colmar.fr](http://www.vosges-trotters-colmar.fr)

Guy Lebrun responsable du refuge  
Vosges Trotters Colmar

Natur' L <sup>V M</sup>  
magasin Bio

Epicerie, produits frais,  
compléments alimentaires,  
cosmétique, aromathérapie,  
vêtements Bébé, accessoires...

10, Grand Rue  
68140 Munster

tel : 03.89.77.45.54  
[naturlvm@orange.fr](mailto:naturlvm@orange.fr)

HOTEL \*\*\* RESTAURANT  
LA CIGOGNE

4 place du marché  
68140 MUNSTER

0033 (0)3 89 77 32 27

[contact@cigogne-munster.fr](mailto:contact@cigogne-munster.fr)

[www.cigogne-munster.fr](http://www.cigogne-munster.fr)

16 Chambres / Spécialités régionales



# Tiramisu spéculos



### Ingrédients :

8 œufs blancs et jaunes séparés, 200gr de sucre roux, spéculos émiettés, 500gr de mascarpone, cacao en poudre pour décorer

### Réalisation :

- |   |  |
|---|--|
| Battre les blancs en neige. Réserver.   | Dans un plat rectangulaire, procéder au montage en alternant les spéculos et la mousse sur deux ou trois étages. |
| Dans le robot, battre les jaunes et le sucre en mousse.                             | Terminer par de la mousse et saupoudrer de cacao.  |
| Ajouter la mascarpone en continuant à mélanger pour avoir une masse assez compacte. | Laisser quelques heures au réfrigérateur.  |
| Incorporer délicatement les blancs au mélange précédent.                            | Déguster. Bon appétit !  |

**Manu Fillinger**  
Restaurant S'Stewla - Munster

# Restaurant-snack l'Oasis



Philippe Gsell et Djamila Chabane proposent une restauration rapide à l'Oasis rue du général de Lattre de Tassigny depuis 2007. Ce couple emblématique de la vallée de Munster, plus connu sous le nom de « Bello et Djam » vous propose dans une ambiance conviviale une carte variée allant du sandwich kebab à des assiettes chaudes ou à des grandes salades.

Bello a toujours travaillé dans les bars ou la restauration ; il a tenu le S'Stewla à Munster pendant plusieurs années et a notamment géré l'actuel Schantzwasen au Tanet.

Djamila quant à elle s'occupait de la Baguette magique dans la grand'rue ; elle y proposait déjà une large gamme de sandwiches.

En plus de leur savoir-faire, ce qui marque quand vous allez à l'Oasis, c'est la grande chaleur de l'équipe. Vous avez l'impression de faire partie de la famille quand vous y rentrez, la convivialité de Djamila, la gentillesse de Bello font que vous vous y sentez tout de suite à l'aise.

Une autre particularité de l'Oasis est l'utilisation de produits de la Vallée, chose très rare dans un restaurant-snack. Par exemple, ils travaillent avec la ferme Schubnel depuis des années en utilisant leur yaourt pour la sauce blanche des Kebabs ou avec les steaks hachés.

Ils utilisent aussi les fromages de la ferme Heinrich en proposant du Munster et du Barikaas dans leurs recettes au lieu des fromages insipides que l'on trouve habituellement en restauration rapide.

La gamme de produits est également très riche, puisque, en plus des Kebabs, Hamburger, Yufka, Paninis ou sandwiches classiques, Bello et Djam offrent une gamme complète de plats chauds comme des escalopes de poulets ou des côtelettes d'agneau.

Ils surfent aussi sur la vague des Tacos en proposant une large gamme qui plaît énormément aux jeunes de la Vallée.

Mais Bello et Djam ne se contentent pas de leur travail habituel ; ils aiment dynamiser leur établissement et participer à la vie locale en participant aux Nocturnes des commerçants en été avec des animations sur la place du marché à Munster.

Tout au long de l'année, ils proposent aussi des événements musicaux : soirées karaoké ou musiciens en live. Et bien sûr : le fameux couscous de Djamila, qu'elle concocte certains dimanches de l'année : A ne pas rater !!!

Vous pouvez aussi privatiser le restaurant pour des événements particuliers. C'est ce qui est arrivé au mois de janvier pour Ginette qui a fêté ses 100 ans à l'Oasis avec sa famille et ses amis. Toute l'équipe était très honorée de fêter cette journée avec elle !

**Pierre Déloge**



**France  
services**

Liberté  
Égalité  
Fraternité

Santé, famille, retraite, recherche d'emploi...

**UN GUICHET UNIQUE**  
POUR VOS DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Les services du quotidien  
à moins de 30 minutes de chez vous

**2 AGENTS**  
À VOTRE SERVICE

**+  
1 CONSEILLER  
NUMÉRIQUE**

**HORAIRES**

**LUNDI ■ VENDREDI : 8H00 > 12H00**  
**MARDI ■ JEUDI : 14H00 > 17H30**  
**MERCREDI : 8H00 > 13H00**



W W W . C C - V A L L É E - M U N S T E R . F R F  
9 RUE SÉBASTOPOL - 68140 MUNSTER  
RDV par téléphone 0805 290 440 (numéro vert gratuit)  
munster@france-services.gouv.fr





## Joséphine Ose

Au mois d'octobre 2022, Céline Trappier a créé le concept store « Joséphine Ose », rue Saint Grégoire à Munster. Elle y propose un univers dédié au rayonnement et au bien-être de la femme allant des soins et des produits esthétiques, au conseil à l'image, aux vêtements et accessoires jusqu'au salon thé.

Cette richesse dans l'offre est à l'image de Céline et de Marina qui la seconde dans la gestion de cette boutique.

Après avoir travaillé en tant que manager chez Sephora, Céline a exploité pendant 6 ans l'Atelier du Style au-dessus du salon de coiffure Rebert à Munster. Elle avait auparavant suivi une formation de Conseil en image qu'elle a complété avec une formation d'esthéticienne-maquilleuse et un cursus de barista.

De son côté, Marina est naturopathe ce qui permet au binôme de proposer un ensemble de services complets à leurs clientes.

Elles mettent ainsi au cœur de leurs actions le bien-être de la Femme aussi bien au niveau physique que psychologique. Leur mission est de faire rayonner leurs clientes, de les aider à traverser leurs complexes. Le modèle inspirant pour Céline est celui de Joséphine Baker qui symbolise le fait doser, de s'assumer avec et grâce à ses différences.

C'est lors de son séjour aux Etats-Unis que Céline a découvert les « concept store » qui sont des boutiques créatives réunissant plusieurs activités dans un même lieu dédié à un thème. Elle propose ainsi un lieu très moderne et convivial à Munster qui mêle un salon de thé, des conseils en image, des cabines de soins esthétiques, une offre de prêt à porter et d'accessoires ainsi que des produits de beauté.

Au niveau du salon de thé, dans un espace cosy, Céline et Marina proposent des gâteaux secs maison ainsi que des pâtisseries de l'Enfariné situé à proximité de leur établissement.



Elles jouent à fond la carte de la consommation locale puisque le café vient de la torréfaction Schreiber à Munster.

N'hésitez pas notamment à aller goûter leurs boissons chaudes à base de lait végétal ou le fameux Caramelito, café au caramel avec des copeaux de caramel.

A proximité, vous trouverez une sélection de vêtements de 1ère et 2ème main. Céline a à cœur de ne pas surconsommer et offre ainsi une gamme de fripes de très bonne qualité qu'elle chine elle-même. Pour les habits neufs, elle travaille avec 2 marques françaises « La petite étoile » et « Oraije ». L'objectif est de s'adapter à toutes les morphologies.

Pour les cosmétiques, toujours une marque française « Yumi » qui a développé un miroir à reconnaissance faciale. Il permet à partir d'un selfie, la création d'une crème ou d'un sérum adaptés à votre peau et personnalisés.

Pour le maquillage, toujours cette volonté de respecter la planète et le portefeuille en proposant d'acheter une première fois le contenant puis de le remplir par la suite, avec la marque « Zao », maquillage rechargeable, vegan et bio. En ce qui concerne la parfumerie, avec la marque « Le parfum citoyen », elles offrent 5 profils hommes et femmes.

Dans la cabine de soins, elles proposent des prestations esthétiques visage, des maquillages et des soins du visage avec un appareil de haute technologie qui montre de beaux résultats sur le nettoyage en profondeur, l'hydratation, l'éclat et le côté anti-âge.

Vous l'avez compris, Céline et Marina proposent un conseil global, professionnel et honnête. Pour développer ce point, elles organisent aussi des ateliers personnalisés ou en groupes sur différents thèmes. Ces discussions vont du conseil à l'image, à l'échange jusqu'au développement personnel. L'objectif est vraiment de permettre l'épanouissement et le bien-être de chacune.

Pierre Déloge

**Maison Dischinger**  
fondée en 1900

Partenaire GREGO

Recevez en cadeau  
1 bouteille 75 cl de  
Pinot Blanc  
dès 40 € d'achat.

sur présentation de cette annonce,  
valable jusqu'au 30 avril 2023.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ - À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

Fromages fermiers • Charcuteries • Plats  
du jour Maison • Spécialités d'Alsace  
• Vins fins d'Alsace • Eaux-de-Vie • Bières  
• Epicerie fine • Idées cadeaux

2 Grand'Rue - 68140 MUNSTER  
03 89 77 36 92  
www.maison-dischinger.com  
Tous les jours 9h30 à 12h30 - 14h30 à 18h30

VOTRE INSTITUT  
DE BEAUTÉ À  
STOSSWIHR

Un moment de détente  
rien que pour vous

Soins du visage, soins du corps,  
modelages, pose de vernis semi-  
permanent, épilations, manucure ...

35 rue Saegmatt  
68140 STOSSWIHR  
06.48.70.18.20  
contact@o-natur-l.fr  
www.onaturl.com

0 NATUR'L  
MULTI-BENEFIT

Un moment de détente rien que pour vous

Partenaire GREGO

Tourte de la Vallée de Munster  
Choucroute garnie  
Marmite du jour  
Planchettes fromages & charcuteries  
Salades gourmandes  
Tartes de saison et glaces  
Vins fins d'Alsace  
Bières de caractère

j'ai faim!

LA TABLE DES  
**MALKER**  
Authentiques saveurs d'Alsace

c'est bon!

4 Grand'Rue 68140 Munster Tél. 03 89 77 06 17  
table@malkefr.fr

3€ de  
remise sur  
nos tartes  
flambées à  
emporter sur présentation  
de cette annonce.  
Valable jusqu'au 30/04/23.

**PRO&Cie Munster** est fier  
d'être labellisé **QUALIRÉPAR!**

LABEL  
QUALI  
RÉPAR  
EQUIPEMENTS ELECTRIQUES ET ELECTRONIQUES  
ecosystem  
recycler c'est protéger

C'est quoi  
ce nouveau label ?

> **Un label qualité** pour les réparateurs d'équipements électriques et électroniques détenus par les ménages  
**pour VOUS faire bénéficier  
d'un bonus réparation\* ...**

\* SOUTIEN FINANCIER  
sur le montant  
de votre facture  
réparation

**PRO & Cie**

renseignez-vous  
en appelant

03 89 77 22 44  
www.procie-munster.fr

C'EST AUSSI ...  
MULTIMEDIA / ELECTROMÉNAGER > SAV  
ARTICLES CULINAIRES / LITERIE...  
14 rue Martin Hilti - MUNSTER

**Pompes Funèbres  
de la  
Vallée de Munster**

**Contrat prévoyance Obsèques**

- Des prestations personnalisées
- Option « Garantie Tranquillité »
- Cotisations fixes et durée définie
- Étude et devis gratuits

**Prestations funéraires complètes:**

- Chambre funéraire
- Transport de corps
- Salon pour cérémonie dans l'intimité
- Fleurs, plaques
- Marbrerie

Un service d'accompagnement discret  
et bienveillant avec Sylvia BANDINI,  
Marie-Claude CLAUDEPIERRE et toute l'équipe.

**MUNSTER**  
22 rue de la République  
03 89 77 42 43  
Permanence tél. 24h24 - 7 j / 7

FUNECAP EST - SAS au capital de 300 000€  
8 rue Nicolas de Condorcet - 21800 CHEVIGNY- ST- SAUVEUR  
RCS Dijon 388 796 526 - N° Orias 07037898

RÉSEAU  
France  
Obsèques

# LES INFOS GREGO

1=2

## Une semaine entière de double-cagnottage

du lundi 12 juin au dimanche 18 juin, tout achat effectué sur présentation de votre Carte Privilège Grego fera tomber DEUX FOIS PLUS D'EUROS dans votre cagnotte



## les Nocturnes estivales

### à noter sur votre agenda

Les Nocturnes estivales des commerçants auront lieu :  
- le mercredi 19 juillet  
- le mercredi 09 août

## Braderie de Pentecôte

### à noter sur votre agenda

Organisée par la ville de Munster, la traditionnelle braderie de Pentecôte aura lieu le lundi 29 mai de 7h à 18h avec la participation des artisans et commerçants de la Grand rue.



## LISTE DES COMMERCES Carte Privilège Grégo

PRESSING JEAN'NET  
ANNE CL'HAIR COIFFURE  
BRIN DE FOLIE  
BRICO 9  
POMPES FUNÈBRES DE LA VALLÉE  
PATISSERIE GILG  
FLEURS SCHIRA  
NORDIK SHOP  
BRUNN ELECTRO – PRO&Cie  
L'ARTISANALE  
HOPLA VINS  
LA TABLE DES MALKER  
BOUCHERIE DISCHINGER  
BOULANGERIE SCHAFFHAUSER  
(Soulzeren, Stosswihr et tournées)  
ESPACE MEDICAL JACQUAT  
OPTIC 2000  
PATISSERIE WILLY  
BOUTIQUE MARIE M  
CHAUSSURES LUTZ  
JACQUAT FUNERAIRE  
LA GODILLE  
MAGASINS GUTHLEBEN  
SUPER U  
(le mercredi, à partir de 50€ d'achats)  
U EXPRESS  
(le mercredi, à partir de 30€ d'achats)



## La page des jeux

### A/ Quiz de Pâques

1 - En Australie, le lapin de Pâques a progressivement été remplacé par un autre animal local, un petit marsupial également pourvu de longues oreilles. Comment s'appelle-t-il ?  
A- Le bilby  
B- Le lièvre  
C- Le wombat

2 - Pourquoi l'île de Pâques, île d'Océanie, s'appelle-t-elle ainsi ?  
A- Ses cailloux sont tous en forme d'œufs de Pâques  
B- La forme de son île ressemble à une cloche  
C- Elle a été découverte le jour de Pâques en 1722

3 - Certains villages suisses ont conservé l'ancienne tradition de Pâques qui est de distribuer du pain, du fromage et du vin. Dans quel canton se trouvent-ils ?  
A. Grison  
B. Jura  
C. Valais

### B/ Anagrammes de printemps

1/ arsenics  
2/ mises  
3/ eves  
4/ viral  
5/ présage  
6/ peinard

### C/ Charade

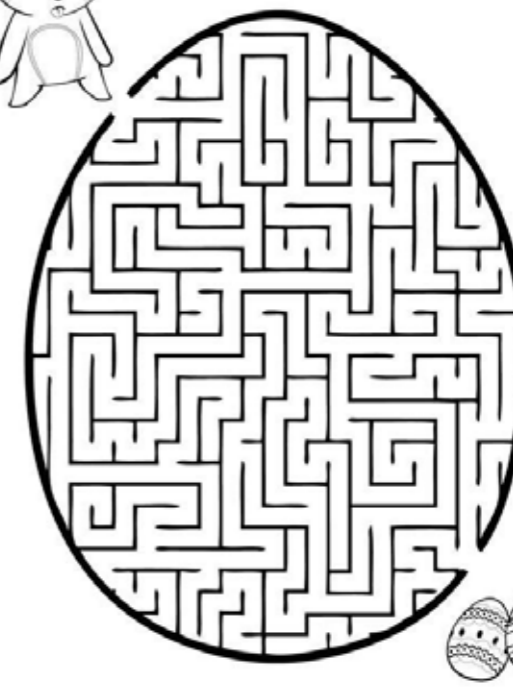
Mon premier est la onzième lettre de l'alphabet.  
Mon deuxième est un mois.  
Mon troisième est bien agréable lorsqu'on veut dormir.  
Mon quatrième est une lettre qui ressemble un peu à une pyramide.

Mon tout est une fleur originaire d'Asie.

### D/ jeu des 7 différences



### E/ Labyrinthe oeuf



Solutions  
A : 1/A - Le bilby est une sorte de marsupial du désert, connu pour son long nez et ses grandes oreilles. À mi-chemin entre le rat et le lapin, il a fait de l'australie occidentale sa patrie.  
2/ Découverte par les navires néerlandais en avril 1722 puis rattachée au Chili en septembre 1888, l'île de Pâques tient son appellation actuelle de la fête religieuse éponyme, l'explorateur Jakob Roggeveen ayant foule son sol... le jour de Pâques  
3/ Certains villages suisses ont conservé l'ancienne tradition de Pâques qui est de distribuer du pain, du fromage et du vin. Dans quel canton se trouvent-ils ?  
B : 1/ narcisse - 2/ semis - 3/ sève - 4/ avril - 5/ asperge - 6/ épinard  
C / Camélia (K-Mai-Lit-A)



# Banque, assurance, téléphonie...

## Au Crédit Mutuel, nous ne sommes pas différents sans raison.

Rejoindre une banque  
qui appartient à ses clients,  
ça change tout.

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8,3 millions de clients-sociétaires.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros,  
4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 – N° Orias : 07 003 758.

Crédit photo : Gettyimages.

# Crédit Mutuel

Vallées de la Fecht  
Munster – Metzeral

**AZUR** FM  
RADIO CENTRE ALSACE  
91.9 MUNSTER

 **CCI ALSACE**  
EUROMÉTROPOLE

 COMMUNAUTÉ  
DE COMMUNES  
DE LA VALLÉE  
DE MUNSTER

**GREGO**  
