

Côté Vallée

Magazine des artisans et
commerçants de la Vallée de Munster

N°33 mi-mars à juin 2026



Inclus : le calendrier
des animations

Le Printemps
des cigognes



Photo : Pâtisserie Gilg



ESTIMATION

VENTE

LOCATION

GESTION

**RÉALISONS
ENSEMBLE
VOTRE
PROJET
IMMOBILIER !**



**IMMOBILIÈRE
LANDIS 68**

-Thierry Riotte -

L'IMMOBILIER, AVANT TOUT
UNE HISTOIRE DE CONFIANCE

**GESTION
-Riotte-**

VOS BIENS ENTRE
DE BONNES MAINS



@immolandis68



Immobilier Landis 68



6 Grand'Rue 68140 MUNSTER - 03.89.77.89.00
contact@immo-landis68.fr - www.immo-landis68.fr

Maison
Dischinger
fondée en 1960



**Spécialiste du Munster
et des fromages locaux
depuis 3 générations**

Fromages fermiers • Charcuteries et plats du jour de la boucherie Sigmann • Spécialités d'Alsace
Vins fins d'Alsace • Eaux-de-Vie • Bières • Epicerie fine • Idées cadeaux

Lundi au Vendredi : 9h30 - 12h30 et 14h30 - 18h30
Samedi : 8h30 - 12h30 et 14h30 - 18h30 • Dimanche : 9h30 - 12h30

2 Grand'Rue - 68140 MUNSTER - 03 89 77 36 92 - www.maison-dischinger.com

Edito

Soutenir, partager, faire vivre : l'élan du printemps

Les beaux jours reviennent, la lumière s'installe plus longuement dans notre vallée et, avec elle, renaît cette envie de flâner, de se retrouver et de faire vivre nos rues. Le printemps est toujours une saison particulière pour nos commerces : il marque le renouveau, les projets qui éclosent et l'énergie retrouvée. Plus que jamais, nos artisans et commerçants ont besoin de votre soutien. Consommer local, c'est bien plus qu'un acte d'achat : c'est faire le choix de la proximité, de la qualité et du lien humain. C'est permettre à nos vitrines de rester éclairées, à nos centres-bourgs de demeurer vivants et accueillants.

Cette dynamique printanière s'accompagne aussi d'un élan culturel et sportif qui fait battre le cœur de notre territoire avec le retour du célèbre programme du Printemps des Cigognes de l'office de tourisme. Nous sommes également heureux de voir se préparer une nouvelle édition du festival de jazz de Munster, moment fort de partage et de convivialité. À l'image de nos commerçants, les bénévoles et passionnés qui le portent s'engagent avec enthousiasme pour faire rayonner la musique au plus près des habitants.



Concerts en ville, rencontres intergénérationnelles, découvertes musicales : autant d'initiatives qui participent à l'attractivité de notre vallée et renforcent ce tissu local auquel nous sommes tant attachés.

Soutenir nos événements, tout comme soutenir nos commerces, c'est investir dans la vitalité de notre territoire. Ce printemps, faisons ensemble le choix du local, du vivant et du collectif.

Alexis STRUSS

Sommaire

3 **Edito, Sommaire**

4 **Actualités**

6 **Astuces conseils**
Le Microbiote

7 **Restaurant**
Le Schantzwasen

8 **Recette**
Les Fischnackas de la Source

9 **Programme : le Printemps des Cigognes**

13 **Sport**
Benjamin Stirling

15 **Commerce**
LK TOURS

16 **Culture**
De l'Alsace au Texas

17 **Emplois & apprentissages**

18 **Les infos Grégo**

MB
LA MAISON DE BALMY
linge de maison

**MAGASIN D'USINE
DE MUNSTER :**
3 rue Marcel Haedrich
06 71 27 12 97

www.lamaisondebalmy.com

Actualités

ILS NOUS ONT REJOINT EN 2026



Basso Franc SAS

De la fondation à la toiture, pour vos petits travaux ou votre grand projet, cette entreprise familiale de construction est heureuse de mettre ses 60 ans d'expérience à votre service.

18 rue du Nagelstall
68140 LUTTENBACH-PRÈS-MUNSTER

www.basso.fr



Cyno'Val

Boutique spécialisée pour les chiens et chats. Alimentation, accessoires, matériel. Majorité de fournisseurs alsaciens.

1A N Route Nationale
68230 WIHR-AU-VAL

Lundi - Vendredi : 10h - 19h non stop
Samedi : 9h - 17h30 non stop



Racine et pions

Une boutique de jeux et jouets en bois, ustensiles en bois et décoration, souvenirs, loisirs créatifs. Venez y découvrir aussi un tout nouveau rayon librairie jeunesse.

15 rue St Grégoire
68140 MUNSTER

Mardi - Vendredi :
9h - 12h15 & 13h45 - 18h30
Samedi : 9h - 18h30

Immobilière Landis 68

L'IMMOBILIÈRE LANDIS 68 fête ses 20 ans !

Depuis deux décennies, vous nous faites confiance pour vos projets immobiliers. Votre fidélité est notre plus grande fierté et nous tenons à vous remercier sincèrement pour ces 20 années de confiance et de belles aventures partagées. Pour marquer cette étape, nous avons le plaisir de vous annoncer :

- L'arrivée de Chloé RIOTTE dans notre équipe.
- La création de GESTION RIOTTE, dédiée à la gestion locative, pour vous proposer des services encore plus complets et accompagner vos projets au mieux. Merci pour ces 20 années de confiance ! L'aventure continue... et nous sommes ravis de la poursuivre à vos côtés.

6 Grand rue, 68140 MUNSTER



Espace Medical Jacquat

Ouverture d'un espace dédié à l'orthopédie au sein de notre magasin.

Un orthopédiste-orthésiste diplômé vous accueille désormais dans un cabinet spécialement aménagé, confidentiel et confortable.

Nous vous proposons notamment des attelles de main sur-mesure, des semelles orthopédiques, des bas de contention, des ceintures lombaires ainsi que tout le petit appareillage orthopédique adapté à vos besoins.

Nous vous accueillons au sein du magasin ou sur rendez-vous via Doctolib.

17 Grand rue, 68140 MUNSTER - 03.89.30.04.03

Librairie Carpe Diem

Chaque premier mercredi du mois, Marie vous invite à sa soirée jeu de société à la librairie. L'idée ? Découvrir un nouveau jeu, s'amuser ensemble et partager un petit goûter du soir (sur réservation). Le dimanche 10 mai, toute la journée : ouverture spéciale « L'Alsace à l'honneur ». Ils ont déjà confirmé leur venue : Michel Hutt, Elebra Sentier, Jacques Fortier, Etienne Gendrin. Très régulièrement, venez rencontrer vos auteurs préférés lors d'événements dédiés ! Plus d'infos sur librairiecarpediem.fr/agenda-librairie !

36 Grand rue, 68140 MUNSTER



Actualités



16b rue de Munster
68140 GUNSBACH

☎ 03 89 77 42 23
contact@menuiserie-stoehr.fr
www.menuiserie-stoehr.fr

Menuiserie Agencement STOEHR : Artisan sur mesure

Implantée depuis 43 ans au cœur de la Vallée de Munster, la Menuiserie Stoehr **vous ouvre les portes de son atelier les 11 et 12 avril prochain, de 9h à 18h.**

Venez découvrir notre savoir-faire, nos réalisations sur mesure dans le showroom de 100 m² et les coulisses de l'atelier de 1 000 m². Passion, précision et travail du bois vous attendent dans une ambiance conviviale, chaleureuse et authentique.

Pour prolonger le plaisir à partir de 11h30 et jusqu'à épuisement des stocks :

Samedi, dégustez un snack alsacien, offert. Dimanche, savourez les hamburgers de la Ferme du Widenthal, offerts.

Que vous ayez un projet d'aménagement, une envie d'inspiration ou simplement la curiosité de découvrir notre atelier, ces journées sont l'occasion idéale de venir échanger, autour d'un pot de l'amitié tout au long du weekend. Venez nombreux pour partager ensemble un moment chaleureux et gourmand dans notre atelier !

Noemie PIASI : Praticienne Naturopathe

Et si c'était le bon moment pour prendre soin de vous ?

Naturopathie • Santé hormonale féminine • Rééquilibrage alimentaire • Réflexologie

• Accompagnement des couples en périnatalité • Massage lymphatique manuel

• Massage du ventre émotion

Fatigue, dérèglements hormonaux, difficultés à concevoir, prise de poids, inconforts digestifs ? Ne laissez plus ces déséquilibres s'installer. Je vous accueille au cabinet pour un accompagnement personnalisé, humain et naturel, afin de retrouver énergie et équilibre. Un temps pour vous, une écoute attentive, des solutions concrètes et adaptées.

Consultations au cabinet Wihr-au val ou en ligne - 06.63.20.85.99 - noemiepiasi.fr



Boulangerie Pâtisserie Heinrich

Installée au cœur de Munster, la Boulangerie Heinrich perpétue le savoir-faire artisanal avec passion et exigence.

Chaque jour, pains, viennoiseries et pâtisseries sont fabriqués sur place à partir de matières premières sélectionnées.

Attachée aux traditions comme à la créativité, notre équipe met à l'honneur le goût et la qualité.

Récemment mise en lumière dans l'émission « La Meilleure Boulangerie de France » sur M6, la boulangerie continue de partager son amour du bon pain avec la vallée.

22 Grand rue et 3 rue des Artisans à Munster



HOTEL * RESTAURANT**
LA CIGOGNE

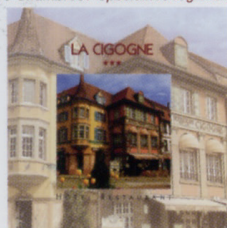
4 place du marché
68140 MUNSTER

0033 (0)3 89 77 32 27

contact@cigogne-munster.fr

www.cigogne-munster.fr

16 Chambres / Spécialités régionales



Natur' L
magasin Bio

**Epicerie, produits frais,
compléments alimentaires,
cosmétique, aromathérapie,
vêtements Bébé, accessoires...**

**10, Grand Rue
68140 Munster**

**tel : 03.89.77.45.54
naturlvm@orange.fr**

Astuces et conseils

Le Microbiote

Qu'est-ce que le microbiote ?

Le microbiote désigne l'ensemble des micro-organismes (bactéries, virus, champignons, archées) vivant dans un environnement donné. Chez l'humain, on parle surtout du microbiote intestinal, mais il existe aussi un microbiote cutané, buccal, vaginal ou encore pulmonaire.

Notre intestin abrite à lui seul presque autant de bactéries que le nombre de cellules humaines dans notre corps. Cette communauté microscopique contient un patrimoine génétique appelé microbiome bien plus vaste que le génome humain.

Un organe à part entière ?

Certains chercheurs considèrent aujourd'hui le microbiote comme un véritable organe fonctionnel parce qu'il remplit des missions essentielles :

Digestion et métabolisme

Le microbiote aide à dégrader des fibres alimentaires que nous ne pouvons pas digérer seuls. Il produit notamment des acides gras à chaîne courte, indispensables à la santé intestinale et au bon fonctionnement du métabolisme. Il contribue également à la synthèse de certaines vitamines et facilite l'absorption de minéraux tels que le calcium, le magnésium et le fer.

Protection contre les agents pathogènes

Les bonnes bactéries occupent le terrain et empêchent les micro-organismes nocifs de s'installer, c'est ce qu'on appelle « l'effet barrière ».

Régulation du système immunitaire

Près de 70% des cellules immunitaires se situent dans l'intestin. Le microbiote participe activement à la modulation de notre immunité.

Communication avec le cerveau

On parle aujourd'hui d'axe intestin-cerveau. Des études menées notamment par des chercheurs de l'INRAE montrent que le microbiote influence l'humeur, le stress et même certains troubles neurologiques via des mécanismes neurochimiques et inflammatoires.

Microbiote et maladies : un lien de plus en plus clair

Un déséquilibre du microbiote -appelé dysbiose- est associé à de nombreuses pathologies :

- Maladies inflammatoires et chroniques de l'intestin
- Obésité et diabète de type 2
- Allergies
- Troubles anxieux et dépressifs
- Certaines maladies neurodégénératives

Comment prendre soin de son microbiote ?

Bonne nouvelle : nous pouvons agir dessus au quotidien.

Miser sur la diversité alimentaire

Une alimentation riche en fibres (légumes, fruits, légumineuses, céréales complètes) nourrit les bonnes bactéries. La diversité est la clé.

Intégrer des aliments fermentés

Yaourts, kéfir, kombucha, légumes lacto-fermentés (choucroute crue), miso... Ces aliments apportent des micro-organismes vivants bénéfiques.

Les probiotiques en gélules : des alliés pour l'équilibre intestinal

Les probiotiques sont des micro-organismes vivants qui contribuent à l'équilibre de la flore intestinale. De plus en plus de spécialistes recommandent des cures régulières de probiotiques sous forme de gélules (dosage précis et constant, souches sélectionnées, facilité d'usage, bonne conservation).

Les cures sont particulièrement conseillées :

- après une prise d'antibiotiques
- en cas de troubles digestifs (ballonnements, diarrhées, constipation)
- lors de changement de saison
- en période de stress ou de fatigue
- lors de voyages ou de changements alimentaires

Eviter les antibiotiques inutiles

Les antibiotiques sauvent des vies, mais ils perturbent aussi fortement le microbiote. Leur usage doit être raisonné.

Bouger et gérer le stress

L'activité physique et un sommeil de qualité influencent positivement la diversité microbienne.

Le microbiote n'est plus un simple sujet de curiosité scientifique. Il est désormais considéré comme un acteur majeur de notre santé globale. Invisible mais indispensable, il nous rappelle une chose essentielle : nous ne sommes pas seuls dans notre corps, nous vivons en symbiose permanente avec des milliards d'alliés microscopiques.

Prendre soin de son microbiote, c'est apprendre à prendre soin de soi.

Vous pouvez retrouver une sélection de produits dédiés au microbiote chez Natur'L à Munster où Michèle et Véronique se tiennent à votre disposition pour vous conseiller et vous accompagner dans votre choix.

Restaurant

Le Schantzwasen : un refuge gourmand sur les hauteurs du Tanet

Une auberge née d'une passion familiale

Perché sur le magnifique site du Tanet, le Schantzwasen attire depuis longtemps randonneurs et amoureux de la montagne. Depuis 1992, c'est la famille Hiniger qui en assure la direction et qui a transformé ce lieu en un refuge à la fois chaleureux et accueillant. Guillaume, arrivé sur les hauteurs dès l'âge de sept ans, a grandi au sein de l'auberge avant de prendre les rênes de la cuisine en 2004, succédant à son père Thierry.

Un accueil pensé comme à la maison

En 2011, Marie-Odile, épouse de Guillaume, rejoint l'aventure. Ensemble, ils veillent à ce que chaque visiteur se sente comme chez lui. L'auberge est un véritable cocon familial, où l'expérience culinaire se mêle à la convivialité. Les parents de Guillaume et Marie-Odile, anciens restaurateurs, continuent de soutenir la nouvelle génération, tandis que Louise et Mahaut, leurs filles, apportent leur bonne humeur et leur joie de vivre aux clients.

Une cuisine généreuse et authentique

Au Schantzwasen, les randonneurs comme les amateurs de bonne cuisine trouvent leur bonheur. Guillaume excelle dans l'art de marier les spécialités montagnardes avec des produits locaux soigneusement sélectionnés. Chaque assiette reflète sa passion et son savoir-faire, offrant un moment gourmand et réconfortant après une journée sur les sentiers.



Marie-Odile & Guillaume Hiniger

La Ferme aux Rennes : un complément nature

Le charme du Schantzwasen ne se limite pas à la cuisine. Depuis 2005, un troupeau de rennes vit sur les pâturages environnants, et la famille Hiniger a ouvert en 2014 la Ferme aux Rennes. Les visiteurs peuvent s'y promener en forêt parmi les rennes, découvrir la maison du père Noël, un petit film sur ces animaux et un musée consacré aux Samis, éleveurs de rennes lapons. Cette expérience unique complète parfaitement la visite de l'auberge.

Un lieu à découvrir

Que ce soit pour un repas gourmand, une pause en montagne ou une visite originale, le Schantzwasen offre un moment unique. La famille Hiniger y partage sa passion pour la montagne et la gastronomie, dans un cadre où tradition, nature et convivialité se rencontrent.

Alexis STRUSS

Auberge du Schantzwasen

Le Tanet, 68140, Stosswihr

03 89 77 30 11 - www.auberge-schantzwasen.com

L'auberge est ouverte de 7h30 à 8h30 pour les petits déjeuner et de 12h à 19h30 pour les repas.

Sauf mention contraire, fermé le lundi soir, le mardi et le mercredi.

Photos : Julien Kauffmann & Christian Creutz

Recette

Les Fischnackas de la Source (8 pers.)

Ingrédients :

Pâte à nouilles

- 300 g de farine
- 4 œufs entiers
- 1 c. à soupe d'eau tiède
- 1 c. à soupe d'huile d'olive
- 1 pincée de sel

Panade

- 250 ml d'eau
- 125 g de beurre
- 250 g de farine
- Assaisonnement : 7 g de sel, 1 g de poivre, 1 g de muscade

Farce de poisson

- 1 kg de brochet & 300 g de truite rose
- 90 g de persil frais
- 15 œufs entiers
- Assaisonnement : 3 g de sel, 3 g de poivre, 1 g de muscade

Sauce vin blanc citronnée

- 500 ml de fumet de poisson
- 250 ml de vin blanc
- 200 ml de crème liquide
- 1 échalote
- Huile d'olive, sel, thym citronné



Le + du chef

La truite rose utilisée dans cette recette provient de la Pisciculture Hans Perrin, à Soultzeren. Vous pouvez également découvrir les Fischnackas à l'auberge.

Préparation de la pâte à nouilles (la veille)

- Dans la cuve d'un batteur (crochet), verser la farine et former un puits.
- Ajouter les œufs, l'eau, l'huile et le sel.
- Mélanger jusqu'à obtenir une pâte souple et homogène.
- Filmer au contact et réserver au frais toute la nuit.

Préparation de la panade (la veille)

- Porter à ébullition l'eau avec le beurre et les assaisonnements.
- Hors du feu, ajouter la farine en une fois et mélanger vigoureusement.
- Laisser refroidir et réserver au réfrigérateur jusqu'au lendemain.

Préparation de la farce de poisson

- Marinade : Couper la truite en petits cubes et la faire mariner dans du vin blanc (sel : 1,5g de sel pour 100g de truite) poivre et thym à discrétion et réserver au frais.
- Hachage : Passer le brochet, le persil et la panade au hachoir (gille 4,5mm : deux fois pour la finesse).
- Finition : Au batteur, incorporer les œufs un par un. Ajouter délicatement les cubes de truite mariné. Rectifier l'assaisonnement et réserver au frais.

Préparation de la sauce au vin blanc citronnée

- Faire suer les échalotes émincées dans l'huile d'olive.
- Déglacer au vin blanc et faire réduire de moitié.
- Ajouter le fumet, le thym citronné et le sel. Laisser mijoter 30 min à feu doux.
- Ajouter la crème, lier si besoin, puis filtrer.

Confection et dressage - étapes finales :

- Le montage : Étaler la pâte à nouille finement en rectangle. Garnir de farce et rouler serré pour former un beau rouleau.
- La découpe : Détailler des tranches de 3 à 4 cm d'épaisseur.
- La cuisson : Faire dorer les tranches à la poêle avec un filet d'huile d'olive puis les pocher dans un fumet de poissons.
- Le dressage : Disposer les Fischnackas, napper généreusement de sauce au vin blanc. Accompagner d'une petite salade verte et d'une belle poêlée de légumes de saison.

Auberge du Schantzwasen

Accord mets & vins

Riesling Herrenreben 2022

Un Riesling ample et élégant, aux notes d'agrumes et de fleurs printanières. Sa belle tension équilibre la matière et prolonge la dégustation sur une fine minéralité, précise et rafraîchissante.

Vin à retrouver au domaine Schoenheit à Wihr-au-Val



Le Printemps des cigognes



Vallée de Munster
L'Alsace Essentielle®

DU 04 AVRIL AU 17 MAI 2026

Découverte des cigognes
Sorties en nature • Secrets d'ateliers
Dégustations • Randonnées
Évasions printanières • Savoir-faire
Défi jeu pour toute la famille



 PAYS DE COLMAR



#VisitValleeMunster

Les Évasions printanières



Randonnée, coucher de soleil et apéro

Les mardis de 18h35 à 21h15

(horaires variables en fonction de Mère Nature)



À PARTIR DE
8
ANS

C'est l'heure de l'apéro ! Après une randonnée de 6,7 km et 305 m de dénivelé, le verre de crémant* (ou sirop) n'a jamais eu aussi bon goût. Au sommet, vous trinquerez face à une vue à 360° sur l'Alsace et savourerez quelques spécialités locales : parce que l'apéro, c'est bien... mais en montagne, c'est encore mieux !

Adulte : 32€ | Enfant : 16€ | Famille (2 adultes + 2 enfants) : 80€

Réservation à l'office de tourisme ou sur reservation.vallee-munster.eu

Promenade à la découverte des cigognes

Les mercredis de 15h à 16h15



Maître Cigogne, sur un toit perché, tenait en son bec un munster... Suivez-nous dans les rues de Munster et munis de jumelles pour les observer, nous vous dévoilerons tous les secrets de nos grandes voisines à plumes : alimentation, mode de vie, culture populaire...

Gratuit pour tous

Réservation à l'office de tourisme ou sur reservation.vallee-munster.eu

À PARTIR DE
4
ANS

Cani-balade avec la meute de chiens nordiques

Les jeudis de 08h à 10h

Les toutous de Youk Valley vous entraînent pour une balade au cœur de la nature. Avant le départ, faites connaissance avec votre compagnon du jour, mettez vos harnais et laissez la complicité unique entre l'homme et l'animal vous porter sur les beaux sentiers du Breitfirst.

Adulte : 40€ | Jusqu'à 9 ans : 30€

Réservation à l'office de tourisme ou sur reservation.vallee-munster.eu

Sortie découverte des plantes sauvages

Les jeudis de 14h à 17h

À PARTIR DE
6
ANS

Saviez-vous que sous nos pieds se cache un véritable trésor ? Caroline vous dévoile tout sur les plantes sauvages de nos montagnes au fil d'une promenade accessible à tous : grâce à vos sens, vous apprendrez à identifier ces merveilles méconnues et découvrirez leurs multiples vertus...

Adulte : 20€ | Jusqu'à 11 ans : 8€

Réservation à l'office de tourisme ou sur reservation.vallee-munster.eu

Sortie bien-être et bain de forêt

Les vendredis 07 avril et 08 mai de 09h30 à 12h



À PARTIR DE
8
ANS

Le ménage de printemps des énergies commence ici ! Dans un écrin naturel propice à la détente, laissez la voix de notre sophrologue Carole vous guider vers un moment de bien-être intérieur et de reconnexion à la nature.

Adulte : 25€ | Enfant : 20€

Réservation à l'office de tourisme ou sur reservation.vallee-munster.eu



À la rencontre des oiseaux

Les dimanches 19 et 26 avril et 03, 10 et 17 mai de 08h30 à 11h30



Cette petite balade immersive avec Juliette vous donnera toutes les clés pour reconnaître les oiseaux de nos forêts à travers leurs chants, leurs traces et leurs habitudes. Entre jeux, contes et activités sensorielles et créatives, petits et grands pourront tisser un véritable lien de complicité avec nos amis ailés.

Adulte : 20€ | Enfant : 15€ | Famille (2 adultes + 2 enfants) : 60€

Réservation à l'office de tourisme ou sur reservation.vallee-munster.eu

Les Secrets d'ateliers

Démonstration de fabrication de cigognes excentriques avec la technique de tournage sur bois

Les lundis en continu de 09h30 à 12h

Et pour célébrer le retour des cigognes, pourquoi ne pas en voir une prendre forme en bois, sous vos yeux ? Dans son atelier de tournage, Doris vous fait découvrir son art avec passion. Vous remarquerez que chaque cigogne prend une personnalité différente grâce à des détails originaux et amusants. Un joli moment d'échange et de partage autour d'un savoir-faire unique.

Gratuit, sans réservation | Atelier « Au Bonheur des Ours », 16 rue Principale, 68140 Hohrod

Visite de la Brasserie du Marcaire avec dégustation

Les lundis de 15h à 15h45

Amateurs de produits artisanaux, venez visiter la brasserie limonaderie du Marcaire ! Bérangère vous accueille avec passion pour une découverte gourmande et conviviale : laissez-vous tenter par ses bières* ou ses limonades, toutes brassées à l'eau pure de nos montagnes.

Adulte : 4€ | Gratuit pour les enfants

Réservation à l'office de tourisme ou sur reservation.vallee-munster.eu



NOUVEAUTÉ

Laine et tissage

Les mercredis de 14h à 17h



Initiez-vous à l'art du tissage avec Manon Kern et Jim Petit aux Lainages du Kolben : visite d'atelier, démonstration de filage et métiers à tisser, puis atelier créatif pour petits et grands. Repartez avec votre création, réalisée en laines locales de la vallée.

10€/personne

Réservation à l'office de tourisme ou sur reservation.vallee-munster.eu

Immersion dans un savoir-faire ancestral à la Saboterie Haeberlé

Les jeudis 09, 16, 30 avril et 14 mai de 15h à 16h



Ici, la sabotière est toujours la mieux chaussée ! Poussez la porte de la saboterie et partez à la rencontre de Pauline, qui perpétue avec passion le savoir-faire familial de cinq générations. Voyez, entendez et sentez la matière se transformer sous vos yeux... et pour prolonger l'expérience, laissez-vous séduire par son univers de boissellerie artisanale.

5€/personne | Gratuit pour les moins de 12 ans

Réservation à l'office de tourisme ou sur reservation.vallee-munster.eu



*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

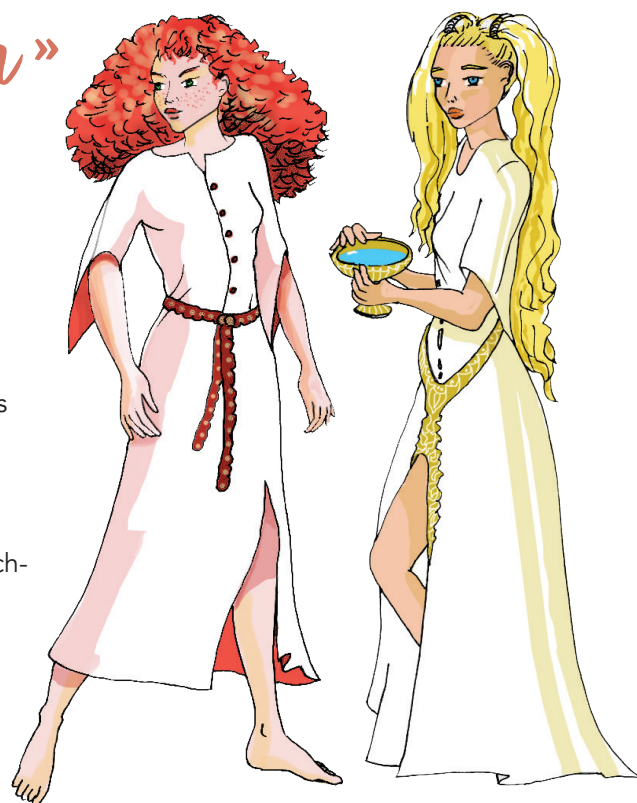
« Aux origines de Souttzbach » le nouveau défi jeu famille !

Dans la plus petite cité médiévale d'Alsace, une légende raconte qu'autrefois, quatre femmes veillaient sur les sources colorées du village. Les fontaines de Souttzbach-les-Bains offraient protection et abondance, et de la magie de ces eaux, naissait un immense arbre de vie. Jusqu'au jour où un puits interdit fut creusé : les sources perdirent leurs couleurs, les gardiennes disparurent dans le silence... et tout bascula.

Aujourd'hui, nul ne sait ce qui s'est vraiment passé et c'est à vous d'en percer le secret ! Équipés d'un sac rempli d'objets mystérieux, partez en famille sur les traces du passé, suivez les indices dissimulés dans Souttzbach-les-Bains et tentez de découvrir le coupable pour redonner sa magie à ce village plein de charme !

Jeu disponible à l'office de tourisme.
À partir de 8 ans.

19€



À ne pas manquer...

VENDREDI 03 AVRIL

La chasse aux œufs *Eier Jagd* de la Maison du Fromage

Tiens ? Le Lapin de Pâques est passé à Gunsbach !? La Maison du Fromage vous invite à une grande chasse aux œufs gourmande et pleine de surprises, au cœur de ses pâturages. Les enfants partiront à la recherche des délicieux œufs en chocolat cachés dans la nature... Ouvrez bien l'œil : un œuf mystère s'est glissé parmi eux ! Celui ou celle qui aura la chance de le trouver pourra repartir avec un super cadeau !

Équipe des lapins (6-10 ans) à 14h

Équipe des souris (0-5 ans) à 15h30

5€/enfant - Inscription à la Maison du Fromage
ou sur maisondufromage-munster.com/event

DIMANCHE 12 AVRIL

31^{ème} Fête des Jonquilles à Mittlach

Au fond de la Vallée de Munster, quand le printemps s'installe doucement, une tradition joyeuse s'éveille : Mittlach se pare de jaune pour célébrer la Fête des Jonquilles ! Défilés fleuris, marché de producteurs et surtout bonne humeur rythment cette journée haute en couleurs.

Entrée : 5€ (dont 1€ reversé à l'association Life Pink pour soutenir la lutte contre les cancers)

VENDREDI 1^{er} MAI

Grande ouverture des sentiers

Chez nous, la randonnée, c'est une véritable institution. Alors, quand les sentiers s'ouvrent au printemps, c'est la fête ! Depuis le Parc Hartmann, partez à l'aventure sur l'un des 8 itinéraires proposés par le Club Vosgien, adaptés à tous les niveaux.

Programme complet du Club Vosgien disponible à l'office de tourisme et sur notre site

MARDI 12 MAI

Transhumance du Buchwald

Suivez les traces de Suzi, la vache vosgienne ! Fière et majestueuse, elle mènera son troupeau vers les pâturages estivaux lors de la transhumance de la ferme-auberge du Buchwald.

Départ à 10h depuis la ferme Wehrey à Oberbreitenbach (n°133), quartier situé sur les hauteurs du village de Breitenbach
Réservation : 03 89 77 29 09 ou 03 89 77 37 08

Office de Tourisme de la Vallée de Munster

1 rue du Couvent, 68140 Munster
03 89 77 31 80 | contact@vallee-munster.eu
vallee-munster.eu

Illustrations : OTVM, Freepik, Le studio TTX
Photos : OT Vallée de Munster, Céline Hetzmann

Sport

Benjamin Stirling, de la vallée aux sommets du rallye français

Une passion née très tôt

À seulement 29 ans, Benjamin Stirling, habitant de Metzeral, trace déjà une trajectoire impressionnante dans le monde du rallye. Opérateur banc d'essai chez Liebherr à Colmar, il mène de front vie professionnelle et carrière sportive de haut niveau. Issu d'une famille passionnée de sport automobile, Benjamin baigne dans cet univers depuis toujours et a très tôt attrapé le virus de la compétition.

Un duo uni par la même passion

Sur les routes de rallye, Benjamin n'est jamais seul. À ses côtés, Florence Stirling, sa compagne et copilote. Tous deux se sont rencontrés en compétition et ont grandi ensemble, aussi bien dans le sport que dans la vie. Mariés et parents d'un petit garçon, ils forment aujourd'hui un duo soudé, réuni par une passion commune pour le rallye. Florence, originaire de la vallée, a même amené Benjamin à s'y installer, retrouvant avec lui tout ce qu'ils aiment : le sport de plein air, la montagne et les plaisirs gourmands des fermes-auberges.

Des débuts modestes au haut niveau

Benjamin commence la compétition très jeune, d'abord comme copilote entre 16 et 18 ans. Permis en poche, il passe pilote, avec Florence à ses côtés. Les premières armes se font au volant d'une Peugeot 206, puis d'une 207 plus performante. Les résultats progressent, les rallyes s'enchaînent partout en France et les portes du championnat de France s'ouvrent peu à peu. En 2023, le duo décroche les titres de champion du Clio Trophy France Asphalte et meilleurs Juniors de la saison. En 2024, ils deviennent équipage officiel pour Alpine Racing, avant de remporter en 2025 la Stellantis Motorsport Rally Cup4 sur Peugeot 208.



Florence, Maltéo & Benjamin Stirling

Une nouvelle étape en catégorie reine

En 2026, Benjamin et Florence franchissent un cap et deviennent équipage officiel Citroën Racing en championnat de France, au volant d'une Citroën C3 Rally2, dans la catégorie reine.

L'objectif est clair : prendre en main cette nouvelle voiture, viser la régularité, monter sur le podium et, pourquoi pas, décrocher une première victoire cette saison. Le rallye « à domicile » de Gérardmer, les 14 et 15 juin, sera un moment fort pour le duo.

Une fierté pour la vallée

Soutenu par de nombreux partenaires locaux, Benjamin Stirling est une véritable vitrine de la vallée sur les épreuves nationales. Chaque rallye est pour lui l'occasion de faire découvrir sa région et de représenter ses couleurs à travers ses sponsors et partenaires. Voir un pilote alsacien atteindre ce niveau, après Sébastien Loeb, est une grande fierté pour le territoire. Pour Benjamin, le rêve continue : décrocher un titre de champion de France... et, un jour, atteindre le championnat du monde WRC.

Alexis STRUSS





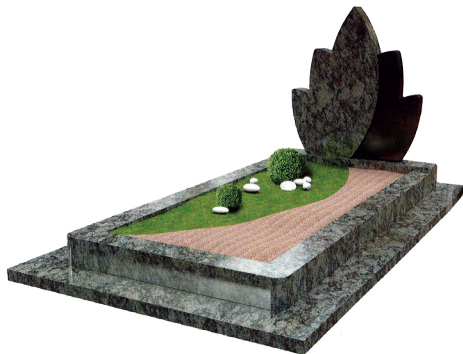
AZUR FM
91.9 FM
MUNSTER

Un auditoire de
+ 195 700 personnes !

www.azur-fm.com



POMPES FUNÈBRES
Vallée de Munster



France Obsèques
LABEL EXCELLENCE 2025
Capital MEILLEURE ENSEIGNE 2025

Prestations funéraires complètes :

- Chambre funéraire
- Salon pour cérémonie dans l'intimité
- Fleurs, plaques
- Marbrerie

Prévoyance obsèques :

- Option « Garantie Tranquillité »
- Cotisations fixes et durée définie
- Dépôt de volontés, étude et devis gratuits

22 rue de la République à MUNSTER
03 89 77 42 43

RCS Dijon 388 796 526 - N° Orias 07 037 898



SALON DE THÉ
Vincent
RESTAURANT

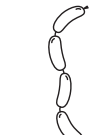
Nous vous accueillons
du mercredi au dimanche
de 8h30 à 18h :

- Petits déjeuners
- Repas de midi
- Pâtisseries maison
- Plus de 20 sortes de thés

Dans un cadre cosy et chaleureux
pour une pause gourmande.



31 Grand Rue • 68140 MUNSTER • 03 89 30 01 44



Tourte de la Vallée de Munster
Choucroute garnie
Marmite du jour
Planchettes fromages & charcuteries
Salades gourmandes
Tartes de saison et glaces
Vins fins d'Alsace
Bières de caractère

LA TABLE DES
MALKER
Authentiques saveurs d'Alsace

j'ai faim !
4 Grand'Rue - Munster
Tél. 03 89 77 06 17 table@malker.fr



Venez profiter de notre belle terrasse bucolique, couverte et ombragée sous feuilles de vigne.

Ouvert 7j/7
au déjeuner :
tous les jours de 11h30 à 17h 30
au goûter :
tous les jours de 14h à 17h30
au dîner :
du mercredi au samedi jusqu'à 22h

Commerce

LK TOURS

L'agence de voyage LK tours de Munster située rue Saint Grégoire est la référence dans la vallée. Katia Budinger développe ce point de vente d'une main de maître depuis 2005. Elle est accompagnée par Camille, apprentie en BTS Tourisme, depuis le mois de septembre.

Une croissance familiale remarquable

Katia a commencé à travailler pour les autocars Feller en 1988 ; le bureau était alors situé place du 11 novembre à Munster. Le déménagement s'est déroulé en 2000 et c'est en 2005 que Lucien Kunegel a décidé de racheter la société Feller pour développer sa marque dans la Vallée de Munster. À ce moment-là, leur cœur de métier était les excursions en bus. Au fil des années, les voyages moyen et long-courriers ainsi que les croisières ont connu un essor remarquable, permettant à l'entreprise de se développer jusqu'à passer de 60 à 700 collaborateurs en l'espace de vingt ans. L'entreprise demeure un groupe familial : Daniel, le fils de Lucien, est en charge de l'activité de transport en autocars, tandis que sa sœur Michelle dirige le pôle « Voyages ». Le groupe compte aujourd'hui onze agences réparties en Alsace, dont celle de Munster, particulièrement prospère.

L'expertise au service d'un voyage sur mesure

Chaque année, de nombreux clients fidèles, venus de la vallée mais aussi des Vosges, font confiance à Katia et à son équipe pour l'organisation de leurs voyages. Ils apprécient particulièrement son expertise, son expérience et ses compétences en tant que conseillère voyages. Son credo est effectivement la personnalisation et elle va tout faire pour planifier le voyage parfait. Que vous rêviez d'un séjour relaxant, d'une croisière luxueuse,

d'un circuit culturel, d'un week-end rapide ou d'une aventure en autocar, elle est à votre disposition pour vous accompagner à chaque étape. Et c'est sa force par rapport à internet et les offres pléthoriques qu'on peut y trouver. Au cours d'un rendez-vous d'une heure, elle va pouvoir cerner vos besoins et élaborer votre voyage en fonction de votre budget en offrant une garantie sur chacune des prestations contrairement à beaucoup de prestataires. L'assistance 24h/24 est la règle et le remboursement en cas d'annulation est aussi de rigueur.

Une agence qui ne cesse de se réinventer

Ce n'est pas par hasard que l'agence progresse d'années en années ; elle a d'ailleurs fait l'objet d'une rénovation complète pour rendre l'accueil encore plus agréable. Katia incarne vraiment le credo de l'entreprise « Créer, voyager, vous faire rêver ». Alors, venez prendre rendez-vous pour découvrir les centaines de possibilités offertes par les différents voyagistes avec qui elle travaille.

Pierre DÉLOGE



Katia & Camille



Culture

De l'Alsace au Texas (Across the Ocean, an Alsatian Voice)

Sàlù binander !

Nous sommes quatre élèves en spécialité cinéma du lycée de Munster, et dans quelques semaines, nous allons quitter l'Alsace pour traverser l'Atlantique. Direction Castroville au Texas ! C'est là-bas que nous allons tourner notre prochain film documentaire.

Pourquoi Castroville ? Parce que cette ville texane a été fondée par des Alsaciens en 1844. Parce que, contre toute attente, des américains y parlent encore l'alsacien et font résonner notre culture à des milliers de kilomètres. Cette réalité nous a étonnés et bouleversés. Nous avons eu envie de la voir, de l'entendre, de la comprendre et la partager avec vous tous.

En avril 2026, nous irons filmer celles et ceux qui font vivre notre héritage : des acteurs de la vie locale, des habitants qui parlent encore la langue de leurs ancêtres, des jeunes Texans qui grandissent avec cette histoire qui lie nos deux continents. Nous voulons capter des voix, des visages, des accents, des récits familiaux pour faire un film sincère, vivant, accessible à tous, qui raconte une aventure humaine hors norme.

De l'Alsace au Texas (Across the Ocean, an Alsatian Voice) sera un documentaire sur la transmission et la mémoire. Notre film ambitionne de devenir un outil de rayonnement culturel, illustrant le dialogue entre territoires, générations et langues. En 2026, dans le cadre du 250ème anniversaire de l'indépendance des Etats-Unis d'Amérique, ce projet nous transformera en passeurs d'images et contribuera à cultiver les liens historiques entre nos deux pays et nos deux régions.

Pour faire un don : adressez votre chèque à :
« Sprochpolitik Projet Castroville » 70 rue des Trois-Epis,
68230 Niedermorschwihr



Pour nous, ce voyage est bien plus qu'un simple projet de cinéma. C'est une aventure collective, une plongée dans une culture à la fois étrangère et familière. Ce film, nous le pensons comme un lien entre ici et là-bas, entre les générations et les territoires. Un lien qui a besoin de vivre, de se développer et d'être soutenu pour exister. C'est pourquoi nous nous adressons aussi à vous. Habitants, commerçants, curieux, passionnés d'histoire ou simplement sensibles aux belles aventures humaines : vous pouvez être, vous aussi, de ce voyage. Symboliquement à nos côtés, lorsque nous traverserons l'océan. Présents dans chaque image, chaque rencontre, chaque minute de ce film témoignage.

Alors si vous souhaitez voir ce film naître, vivre et être diffusé, vous pouvez participer à cette aventure en nous soutenant par un don. Ensemble, faisons en sorte que cette histoire continue de s'écrire !

Anna, Clément, Gaël & Anna



PRO & Cie

MULTIMEDIA
ELECTROMÉNAGER
ART DE LA TABLE
ARTICLES CULINAIRES
LITERIE

MAGASIN / SAV
03 89 77 22 44

TOUJOURS + PRÈS DE CHEZ VOUS !

Lundi - jeudi 9h-12h et 13h30-18h30, **vendredi et samedi NON STOP**



14 rue Martin Hilti - MUNSTER



www.procie-munster.fr

Emplois & apprentissages

BRUNN CONFORT

ALTERNANCE

APPRENTI(E) MONTEUR EN INSTALLATION
SANITAIRE
CAP
03 89 77 22 44 - 14 rue Martin Hilti
68140 MUNSTER

LE GRAND HOTEL

AGENT D'ENTRETIEN (H/F) - VALET DE CHAMBRE (H/F) - SERVEUR (H/F) RECEPTIONNISTE (H/F)

CDI ou CDD - Temps complet, mi-temps ou
autre formule. 03 89 77 30 77
grandhotelmunster68@yahoo.fr

PEINTURE GEHRINGER

APPRENTI(E)

CAP PEINTRE APPLICATEUR
DE REVETEMENT
Déposer CV et lettre de motivation
03 89 77 30 48
1 rue Marcel Haedrich 68140 MUNSTER

BRUNN ELECTRO

ALTERNANCE

APPRENTI(E) ELECTROMENAGER
BAC PRO SYSTÈME NUMÉRIQUE
03 89 77 22 44 - 14 rue Martin Hilti
68140 MUNSTER

BC MATERIAUX

RESPONSABLE DE MAGASIN (H/F) 38h/ semaine

03 89 30 82 72
bcmateriaux@orange.fr

LA TABLE DES MALKER

CUISINIER (H/F) 39h/ semaine

CV et lettre de motivation
table@malke.fr

COLLÉGIENS, LYCÉENS, ÉTUDIANTS

Tu te demandes quel métier te plairait vraiment ?

La CCI Alsace Eurométropole te propose de faire un stage découverte pendant les vacances scolaires pour t'aider à y voir plus clair !
Viens donc faire une découverte métier de 1 à 5 jours chez un commerçant ou artisan de la Vallée de Munster.
Plus d'infos par ici www.alsace-eurometropole.cci.fr/le-stage-decouverte-dun-metier

CHANTELLE



OPÉRATION SPÉCIALE

Du 1^{er} au 18 avril 2026

15€ de remise immédiate !

**Pour l'achat d'un ou
plusieurs articles CHANTELLE***

Magasin GUTHLEBEN
3 Rue Saint Grégoire
68140 MUNSTER

*Offre valable dès 60 euros d'achat hors SoftStretch, voir conditions en boutique

Les infos Grego



Cumulez des €uros
lors de vos achats

A VOS AGENDAS !

Les **Nocturnes estivales** des commerçants auront lieu les **mercredis 22 juillet & 12 août**.

La traditionnelle **braderie de Pentecôte** organisée par la ville de Munster aura lieu le **lundi 25 mai** avec la participation des artisans et commerçants.

La **Fête de la musique** de Munster se déroulera le **samedi 20 juin**. Les commerces du centre ville seront ouverts et festifs jusqu'à tard le soir !

ON DOUBLE
VOS GAINS !



Du **lundi 8 au dimanche 14 juin**, tout achat effectué sur présentation de votre carte privilège Grego chez les commerçants participants vous rapportera 2 fois plus d'euros dans votre Cagnotte !

BON PLAN !

Offre spéciale

Du 15 mars au 31 août 2026



L CONSEIL IMMOBILIER

1ère agence pour vos locations saisonnières

Mise en place
à **-50%**
(valeur 200 € TTC)

Frais de gestion réduits
à **20 %**
(au lieu de 25 %)

Votre agence s'occupe de tout !



**PEINTURE
GEHRINGER**

- Peinture et décoration intérieure
- Revêtements muraux et sols
- Peinture extérieure
- Produits décoratifs
- Conseil couleur
- Magasin de vente

03 89 77 30 48

1, rue Marcel Haedrich • 68140 MUNSTER
peinture.gehringer@orange.fr - www.peinture-gehringer.com

Liste des commerces Carte Privilège Grégo

ANNE CL'HAIR COIFFURE

BRIN DE FOLIE

BRICO 9

POMPES FUNÈBRES DE LA VALLÉE

PÂTISSERIE GILG

FLEURS SCHIRA

BRUNN ELECTRO - PRO&CIE

L'ARTISANALE

HOPLA VINS

LA TABLE DES MALKER

BOUCHERIE DISCHINGER

BOULANGERIE SCHAFFHAUSER

(SOULTZEREN, STOSSWIHR ET TOURNÉES)

ESPACE MEDICAL JACQUAT

OPTIC 2000

BOUTIQUE MARIE M

CHAUSSURES LUTZ

JACQUAT FUNÉRAIRE

LA GODILLE

MAGASINS GUTHLEBEN

SUPER U

(LE MERCREDI À PARTIR DE 50€ D'ACHATS)

U EXPRESS

(LE MERCREDI À PARTIR DE 30€ D'ACHATS)

JOSEPHINE OSE

MONTI DIAG

JEANNALA & SEPPALA

*Pas encore de carte ? Demandez-la
auprès des commerces ci-dessus ou au
bureau Grego. Plus d'infos sur
www.grego.alsace*

Grego l'Association des Artisans et Commerçants de la Vallée de Munster
3 rue du gème Zouaves - 68140 MUNSTER
03 89 77 04 83 - contact@grego.alsace
www.grego.alsace

Pour les moments importants... nous sommes là

gilg

maré, salé et maison

gilg.fr

VERTE VALLÉE
HÔTEL & SPA ★★★★★
RESTAURANT
les Grands Arbres

Day Spa

UNE JOURNÉE DE DÉTENTE À PARTIR DE 50€ PAR PERSONNE

Accès au spa (piscines, sauna, hammam), déjeuner "Express" (3 plats), soin ou massage en supplément.
Tarif valable du lundi au samedi hors jours fériés. Réservation obligatoire.

RÉSERVATION : 03 89 77 15 15 - WWW.VERTEVALLEE.COM

COMMERÇANT 2025
D'ALSACE Qualité d'accueil
& services labellisés

en 2025, 15 membres de notre association ont reçu le
Label Qualité Accueil décerné par la CCI,
une reconnaissance du travail accompli
par l'ensemble de leurs équipes

DIAMANT

Boulangerie L'enfariné
Chaussures Elegance
Maison Dischinger
Pro & Cie
Salon de coiffure Rebert

OR

Boulangerie Marie.H
Brasserie Taal
Côté Paysan
Fleurs Schira
Joséphine Ose
Julien d'Orcel
Lunetterie Virginie Schivy
Maison Schreiber
Quad Moto Cycle
Véronique Fleurs



**OFFREZ LOCAL AVEC
LES CHÈQUES CADEAUX VALLÉE DE MUNSTER**



**UTILISABLES DANS
+ DE 120 COMMERCES**

Alimentation, bien-être, maison, loisirs, mode, ...



MONTANT AU CHOIX
10€, 20€, 50€ ... selon vos envies !



UN CADEAU UTILE, SIMPLE ET 100% LOCAL !

COMMANDEZ VOS CHEQUES AUPRES DE GREGO

L'Association des Artisans et Commerçants de la Vallée de Munster 3 rue du gème Zouaves - 68140 MUNSTER
03 89 77 04 83 - contact@grego.alsace - Liste des commerces acceptant les chèques disponible sur : www.grego.alsace

**Si on sortait
dans la Vallée de Munster ?**



SPECTACLES POUR PETITS ET GRANDS, EXPOSITIONS, CONFÉRENCES ET CINÉ-CONFÉRENCES, DERNIERS FILMS DU BOX OFFICE,
ANIMATIONS ET ATELIERS POUR ADULTES ET ENFANTS, LECTURES DE CONTES, SUGGESTIONS DE LIVRES, TOURNOS DE GAMERS...
POUSSEZ LES PORTES DE L'ESPACE CULTUREL SAINT-GRÉGOIRE OU DE LA MÉDIATHÈQUE DE LA VALLÉE DE MUNSTER !
ESPACECULTURELSAINTGREGOIRE.FR / MEDIATHEQUE-VALLEE-MUNSTER.FR



**CCI ALSACE
EUROMÉTROPOLE**



ALSACE
Collectivité européenne

Conception : Association Grego - Imprimerie Lefranc Munster - Illustrations Freepik - Ne pas jeter sur la voie publique